

Till dig som fått Visanne förskrivet



Visanne<sup>®</sup>  
Dienogest 2 mg



Du har fått Visanne® utskrivet av din läkare för behandling av endometrios. Det är viktigt att du läser informationen i bipacksedeln innan du startar din behandling.

## Innehåll

Vad är endometrios?	4
Varför får man endometrios?	6
Var är det vanligast att man har endometrios?	7
Vad är Visanne®?	8
Effekt på endometrios	9
Att starta behandling med Visanne®	10
När ska du inte ta Visanne®?	11
Kan Visanne® ge några biverkningar?	12
Visanne® och graviditet	12
Vad händer om jag glömt att ta en tablett?	13
Vad händer om jag blir magsjuk?	13
Hur länge kan jag behandla med Visanne®?	14
Kan jag kombinera Visanne® med andra läkemedel?	14

## Vad är endometrios?

Endometrios är när livmodersslemhinna finns på andra platser än i livmodern. Detta kan ge smärtsamma menstruationer, buksmärtor och/eller smärta vid samlag. Det kan göra ont när du kissar eller bajsar och det kan leda till kronisk värk. Det kan vara svårt att diagnostisera endometrios eftersom det inte alltid är sammanhängande med storleken på endometriosen utbredning eller endometrioshärdarna. Målet med behandlingen är att minska smärtan och endometriosen utbredning. Var tionde kvinna i fertil ålder har i kliniska studier visat sig ha endometrios. En del har inga symtom alls, några kan ha svårt att bli gravida och några får smärtor i olika grad. Ungefär 1 av 10 kvinnor i fertil ålder har endometrios.



# Varför får man endometrios?

Man vet inte helt säkert varför vissa kvinnor får endometrios.

Det finns olika teorier:

- ärftliga faktorer
- retrograd menstruationsblödning (den mängd blod som rinner ut genom äggledarna ut i magen istället för genom vagina) som för med sig endometrium och orsakar en inflammatorisk process i buken.

## Var är det vanligast att man har endometrios?

Man kan finna endometrioshärdar runt om livmodern, i buken, på tarmväggar, på urinblåsan och på många andra platser. Detta gör att symtomen kan skilja sig mycket hos olika kvinnor.

## Vad är Visanne<sup>®</sup>?

Visanne<sup>®</sup> är en tablett för behandling av endometrios. Dienogest är ett syntetiskt tillverkat progesteron (gulkroppshormon). Varje tablett innehåller 2 mg dienogest och du ska endast ta en tablett per dag.

### Effekt på endometrios

Visanne<sup>®</sup> påverkar kroppen genom att livmodersslemhinnan blir mindre känslig för det kroppsegna östrogeten och hindrar uppbyggnad av livmodersslemhinnan varje månad. Detta minskar både menstruationen och tillväxten av slemhinna på andra platser i kroppen. Visanne<sup>®</sup> botar inte endometrios men kan minska utbredningen och smärtan.

## Att starta behandling med Visanne®

Du kan börja med Visanne® vilken dag som helst i din menscykel. Du tar en tablett varje dag i 28 dagar och sedan börjar du direkt på en ny tablettkarta. Du ska inte göra något uppehåll under behandlingstiden.

När du startar behandlingen kan du inledningsvis få oregelbundna blödningar eller förändringar i blödningsmönstret, vilket oftast avtar efter några månader. Om det inte avtar bör du kontakta din läkare för rådgivning.

## När ska du inte ta Visanne®?

Du ska följa din läkares ordination men du bör inte ta Visanne® om du har eller har haft:

- blodpropp
- leversjukdom eller levertumör
- könshormonberoende cancer
- diabetes med komplikationer i blodkärlen
- överkänslighet mot dienogest
- outhärliga underlivsblödningar.
- allvarlig arteriell sjukdom (hjärtinfarkt, stroke eller hjärtsjukdom)

### Kan Visanne® ge några biverkningar?

Liksom andra läkemedel kan Visanne® ge biverkningar. Vanliga biverkningar är viktökning, nedstämdhet, sömnproblem, nervositet, förlorad sexlust, humörförändring, huvudvärk eller migrän, illamående, buksmärtor, gaser, svullen mage eller kräkningar, akne eller håravfall, ryggsmärtor, obehag i bröstet, äggstockscystor, värmevallningar, blödning från livmodern/slidan inklusive stänklödningar, svaghet, irritabilitet.

### Visanne® och graviditet

Under behandling med Visanne® hämmas ägglossningen hos de flesta, vilket gör att möjligheten att bli gravid under behandlingstiden minskar. Visanne® är inte ett preventivmedel. Vill du vara säker på att inte bli gravid ska du använda ett icke hormonellt preventivmedel. Tala med din läkare. Om du är gravid ska du avbryta behandlingen med Visanne®.

### Vad händer om jag glömt att ta en tablett?

Effekten av Visanne® kan minska om du glömt en eller flera tabletter. Ta tablettens så fort du kan och fortsätt sedan din behandling som tidigare.

### Vad händer om jag blir magsjuk?

Om du kräks eller får svår diarré inom 4 timmar efter det att du tagit din tablett ska du ta en ny.

### Hur länge kan jag behandla med Visanne®?

Det finns erfarenhet av behandling med Visanne® i upp till 15 månader hos patienter med endometrios. När kvinnan kommer in i klimakteriet brukar behovet av endometriosbehandling avta.

### Kan jag kombinera Visanne® med andra läkemedel?

Vissa läkemedel kan påverka varandra i kroppen. Läkemedel som används vid behandling av epilepsi, tuberkulos, HIV-infektioner eller andra infektioner, kan påverkas vid behandling med Visanne® (eller vice versa). Därför är det viktigt du berättar för din läkare att du behandlas med Visanne® om du behöver annan behandling, eller om du får oönskade biverkningar.

**Visanne®**, tabletter, 2 mg dienogest

**Indikation:** Behandling av endometrios. **Biverkningar:** Viktökning, huvudvärk, illamående, spända eller ömma bröst, humörförändringar och acne. Biverkningar är vanligare under de första månaderna efter att du har börjat behandlingen och försvinner vanligtvis vid fortsatt användning.

**Varningar/försiktighet:** Aktiv venös tromboembolisk sjukdom, kardiovaskulär sjukdom, diabetes med kärlkomplikationer, allvarlig leversjukdom, könshormonberoende malignitet, odiagnosticerad vaginalblödning, överkänslighet mot dienogest. Vid behov av antikonception ska en icke-hormonell metod användas. Ta noga del av bipacksedeln.







Visanne<sup>®</sup>  
Dienogest 2 mg



Bayer AB, Box 606, 169 26 Solna, tel 08-580 223 00